Bebés Lloran

Lo Que se Debe Saber Acerca del Llanto

- Todos los bebés lloran.
- El llanto es amargo por una razón. Es una señal de que el bebé necesita ayuda.
- Los recién nacidos deben ser alimentados con más frecuencia y es más probable que tengan hambre cuando lloran que un bebé de mayor edad.
- Ver y responder a señales tempranas puede ayudar a prevenir algunos llantos.
- Es común que un bebé de seis semanas llore y pare repetidamente por hasta dos horas por día.
- Los bebés lloran menos a medida que crecen.

Si usted comienza a sentirse enojado o abrumado por el llanto de su bebé, coloque al bebé en un lugar seguro por unos minutos y tome un descanso. Pídale ayuda a un amigo o miembro de la familia.

Póngase en contacto con su médico si usted piensa que su bebé está llorando demasiado.

Pasos para Ayudar a Calmar el Llanto de su Bebé

Los bebés usan el llanto como una manera de comunicar muchas cosas. Usan el llanto para decirles a los padres que necesitan su ayuda. Cuando su bebé este llorando:

1 Trate De Averiguar el Motivo del Llanto

Por ejemplo, ella esta:

- en necesidad de un cambio de pañal
- cansada
- demasiado caliente o demasiado fría
- con hambre
- sobre estimulada
- incomoda

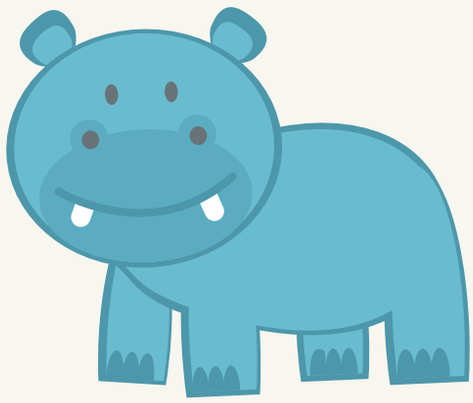
Puede haber ocasiones que ha chequeado todo y su bebé aun llora. Cuando esto ocurre,

2 Sostenga a Su Bebé Cerca de Usted

3 Repita la Misma Acción Una y Otra Vez

Puede probar uno de los siguientes:

- hablar o cantar suavemente
- mecerse suavemente, balancear o rebotar a su bebé
- masajear suavemente su espalda, brazos y piernas



Recuerde ser paciente. Calmar a su bebé toma tiempo. Seguir con la misma acción durante varios minutos antes de intentar algo diferente puede ser el secreto del éxito.

Para más información, llame al Programa WIC de Oklahoma (Oklahoma WIC Program) al 1-888-OKLAWIC (655-2942) o visite <www.ok.gov/health>.

El Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH) es un empleador con igualdad de oportunidades. Esta publicación fue emitida por el OSDH, tal como lo autorizó Terry Cline, PhD, Comisario. 5,000 copias fueron imprimidas por University Printing Services en Abril 2014 por $325.

USDA es un proveedor y empleador con igualdad de oportunidades.

This flier was originally developed by the California WIC Program. Source: Kelly, Jean F. PhD; Zuckerman, Tracy PsyD; Rosenblatt, Shira PhD. Promoting First Relationships: A Relationship-Focused Early Intervention Approach. Infants & Young Children 2008; 21 (4): 285-295. Source: Hiscock H. The Crying Baby. Australian Family Physician 2006; 35: 680-4.