

Baby Feeding Cues (signs)



EARLY CUES - "I'm hungry"



- **Stirring**



- **Mouth opening**



- **Turning head**
- **Seeking/rooting**

MID CUES - "I'm really hungry"



- **Stretching**



- **Increasing physical movement**



- **Hand to mouth**

LATE CUES - "Calm me, then feed me"



- **Crying**



- **Agitated body movements**



- **Colour turning red**

Time to calm crying baby

- Cuddling
- Skin to Skin on chest
- Talking
- Stroking



OKLAHOMA
BREASTFEEDING
RESOURCE CENTER
Website: obrc.ouhsc.edu

Señales para Alimentar a su Bebé



Primeras señales: "Tengo hambre"



• Agitado



• Aertura de la boca



• Volteando la cabeza
• Buscando / Enraizando

Segundas señales: "Estoy realmente hambriento"



• Estirándose



• Aumentando el
movimiento físico



• Mano a la boca

Señales finales: "Tranquilizame, después aliméntame"



• Llorando



• Movimientos
del cuerpo agitados



• Poniéndose color
rojo

Tiempo para calmar el llanto del bebé

- Caricias
- Piel a piel en el pecho
- Hablando
- Abrazos



OKLAHOMA
BREASTFEEDING
RESOURCE CENTER
Website: obrc.ouhsc.edu

Modified from original with permission of the State of Queensland Health Department, Australia.